

Circular Nº 2025 . ERP . 03
Viana do Castelo, 21 JUL 2025

Assunto: Projeto [Alerta]Mente – CAFAP | GAF Viana do Castelo

Ao cuidado dos Chefes de Agrupamento, Chefes Unidade da II e III Secções;

Exmos. Dirigentes,

Na sequência do que foi já partilhado no último Conselho Regional, vimos por este meio dar a conhecer a iniciativa promovida pelo **CAFAP – Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental**, dinamizada pelo **GAF – Viana do Castelo**, no âmbito da Medida 2 – Intervenção Comunitária, do Programa **Cuidate**, do IPDJ.

A candidatura do **Projeto [Alerta]Mente** foi recentemente aprovada e visa dar resposta à crescente identificação de sinais de fragilidade emocional e comportamentos de risco nos jovens. O projeto tem como objetivo principal **capacitar os jovens com ferramentas de promoção da saúde mental**, sendo dirigido especificamente aos jovens escuteiros das **II e III secções** dos agrupamentos do Município de Viana do Castelo.

A seleção deste público-alvo decorre da análise da realidade atual, que evidencia que os jovens escuteiros – embora inseridos num ambiente educativo estruturado – não estão imunes aos riscos que afetam a saúde mental dos jovens em geral.

Entre os principais problemas identificados destacam-se:

- Dificuldade na expressão e identificação emocional;
- Tendência a dissimular o mal-estar, por influência dos ideais escutistas de resiliência;
- Exposição a fatores de risco como pressão académica, relações abusivas, bullying e cyberbullying, conteúdos digitais inadequados;

- Baixa literacia emocional e escassez de estratégias de autorregulação;
- Ausência de espaços seguros e contínuos para a abordagem do bem-estar emocional;
- Acesso limitado a redes de apoio psicológico.

Destaca-se a especial importância desta iniciativa não só na **criação de ferramentas para os jovens**, que se encontram suscetíveis a estas questões, mas também no **apoio e capacitação dos dirigentes**, permitindo-lhes desenvolver **estratégias mais assertivas para identificar, acompanhar e intervir nestas situações** junto dos seus elementos.

Acreditamos ainda no **potencial replicador** desta intervenção, cujos **efeitos positivos poderão estender-se para além dos participantes diretos**, promovendo uma maior sensibilidade, abertura e capacidade de resposta nos agrupamentos e nas comunidades escutistas em geral. O reforço da saúde mental e do bem-estar emocional poderá assim irradiar para outras realidades e inspirar boas práticas que se sustentem no tempo.

Neste sentido, e compreendendo a J. R. de Viana do Castelo a especial relevância das temáticas e a mais valia da iniciativa promovida pela equipa do CAFAP, vimos solicitar a vossa presença em **reunião (conforme os grupos e horários abaixo descritos)**, destinada a apresentar os objetivos, metodologias e calendarização das atividades do projeto. Convite esse, endereçado aos **Chefes de Agrupamento e aos Chefes de Unidade dos Exploradores e Pioneiros** dos vossos agrupamentos, para estarem presentes nos seguintes encontros:

- **Dia 8 de agosto às 21h30** – Agrupamentos: 348 - Meadela, 452 - V. N. Anha, 374 Alvarães, 103 - Monserrate e 343 Senhor do Socorro;
- **Dia 9 de agosto às 09h30** – Agrupamentos: 085 - Barroselas, 955 - Carvoeiro, 475 - Mujães, 423 - S. Romão do Neiva, 537 Castelo do Neiva, 913 - Vila Franca, 450 - Serreleis;

As reuniões terão lugar, no Centro de Formação Regional de Viana do Castelo. Agradecemos, desde já, a vossa colaboração e empenho na mobilização e adesão a esta importante iniciativa.

Com estima e sempre alerta para servir...

Até breve,
Canhota amiga,

A Equipa Regional Pedagógica,
Micael Miranda
S. R. P. - Junta Regional de Viana do Castelo