Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

INDICE

Enquadramento Geral 2
Objetivos 2
Crónicas da Missão TROTICAR 2.0 3
Participantes 5
Prazos de inscrição: 6
O Astromóvel 7
Critérios Técnicos Obrigatórios 7
Trajes dos Povos Alienígenas 8
Princípios orientadores para a criação dos trajes 8
Critérios Técnicos 8
Organização da Atividade 9
Equipamentos Obrigatórios 10
Regras de Segurança 10
Avaliação: Critérios e Reconhecimentos 12
O Astromóvel 13
Os Trajes 13
As Provas 13
Bónus por Espírito Escutista 14
Penalizações 14
Comunicação e Responsabilidade 15
Critérios de Desempate 15
Prémios e Reconhecimentos 15
Notas Finais 16

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Uma Viagem Além das Estrelas

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

Enquadramento Geral

O TROTICAR 2.0 é uma atividade regional escutista, Inspirada pelo universo interplanetário da Confederação Galáctica. Desafia cada secção a conceber e construir um rover interplanetário artesanal o "Astromóvel", veículos artesanais todo-o-terreno, integrados num imaginário interplanetário.

A atividade promove a criatividade, o trabalho em equipa, a inovação técnica, o respeito pelas normas de segurança e a vivência do método escutista num contexto lúdico e educativo.

Cada subunidade é convidada a construir o seu veículo interplanetário artesanal, representar uma civilização alienígena com valores, cultura e estética próprios. Ao longo de um fim de semana, as tripulações embarcarão numa verdadeira aventura de criatividade, engenho, trabalho de equipa e espírito escutista. Capaz de enfrentar terrenos hostis, crateras lunares, poeiras cósmicas e desafios de destreza.

Objetivos

- **Fomentar a criatividade, o espírito de equipa e a responsabilidade**

Encorajar os participantes a desenvolver soluções originais, a colaborar entre si na concretização de um projeto comum e a assumir papéis de liderança e compromisso dentro da equipa.

- **Estimular a inovação através da construção de rover artesanais**

Desafiar as tripulações a aplicar conhecimentos técnicos e criativos na construção de astromóveis funcionais, usando materiais reutilizados e soluções engenhosas para ultrapassar os desafios das provas.

- **Promover o respeito pelas normas de segurança e pela natureza**

Incentivar uma cultura de prevenção de riscos, através da aplicação rigorosa das normas de segurança, bem como uma atitude de proteção do património natural nos locais de realização da atividade.

- **Desenvolver o imaginário escutista em contexto interplanetário**

Criar um ambiente envolvente de ficção científica, onde cada equipa assume uma identidade alienígena e participa em desafios que alimentam a fantasia, a representação criativa e o sentimento de pertença à sua "civilização".

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Crónicas da Missão TROTICAR 2.0

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

No longínquo ano escutista de 2156 D.C., os mundos da Confederação Galáctica e as tribos de exploradores cósmicos juntam-se para o derradeiro torneio, o TROTICAR 2.0 uma aventura épica que se realiza uma vez em cada milénio. Vencer este torneio é imortalizar os seus nomes nos anais da história! Lendas serão cantadas durante séculos em sua honra.

Muito além dos mapas conhecidos, para lá das constelações que os telescópios da Terra apenas sussurram, existe uma região do cosmos onde a cooperação vale mais do que a força, onde a engenhosidade supera a tecnologia avançada e onde o espírito de aventura é a verdadeira moeda universal..

É nesse ponto remoto da galáxia que se ergue a Base de Convergência Interplanetária, construída sobre um planeta-lua de solo instável, iluminado por auroras fluorescentes e varrido por ventos cósmicos carregados de poeira estelar.



Durante um breve alinhamento astral, este mundo torna-se acessível às civilizações viajantes do espaço profundo. Um antigo sinal ecoa pelo cosmos! um chamamento! O mais nobre torneio se avizinha! O Troticar está a começar...

Povos de origens distintas atravessam nebulosas, anéis planetários e campos de asteroides para responder ao chamamento: provar que a sua civilização domina a arte da exploração responsável, da criatividade e da entre ajuda.

Cada tripulação chega a este planeta trazendo consigo a identidade do seu povo. As suas histórias, símbolos, rituais e trajes que refletem a sua forma única de ver o universo! É uma aventura onde nenhuma civilização pode participar sem se fazer acompanhar do seu maior orgulho tecnológico: o "astromóvel" interplanetário. Construído à mão, a partir de materiais reaproveitados e soluções engenhosas, este veículo não é apenas um meio de transporte!

É a extensão da criatividade, da cooperação e do espírito da equipa que o criou.

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

Ao longo da missão, os terrenos hostis do planeta-lua colocarão à prova cada tripulação. Crateras profundas, corredores instáveis, zonas de baixa visibilidade e desafios inesperados exigirão destreza, resistência, coordenação e confiança mútua. Algumas provas decorrerão sob a luz intensa do dia cósmico; outras, quando a noite cai e apenas os sistemas luminosos dos astromóveis rasgam a escuridão.

A cada desafio superado, as tripulações aproximam-se do reconhecimento máximo: tornar-se Embaixadores Galácticos, representantes de uma forma de explorar o universo que honra a responsabilidade, a amizade e o espírito escutista. Agora, com os astromóveis prontos, os trajes cerimoniais vestidos e os símbolos das civilizações erguidos, a missão está prestes a começar.

O planeta-lua aguarda.
A galáxia observa.
E a tua tripulação... está pronta para deixar a sua marca entre as estrelas!

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Participantes

Todos os escuteiros.

(investidos e não investidos, desde que inscritos pelo SIIE à data das inscrições).

Cada tripulação (bando, patrulha, equipa e tribo), representa o seu povo alienígena, devem incorporar essas características nos seus comportamentos, apresentações e materiais ao longo da atividade.

Deverá ser composta por elementos da mesma secção/agrupamento, de 4 a 8 elementos. Em situações de exceção, a aprovar com a devida antecedência, pela direção da Confederação (Equipa Regional Pedagógica), poderão não ser do mesmo agrupamento.

Secção	Povo Alienígena	Inspiração	Características
Lobitos	***"Lúmis"*** Lupinos de Lúmina	Criaturas pequenas e curiosas dos anéis de Saturno	Valorizam a amizade, a descoberta e a alegria. Trajes coloridos e luminosos, com orelhas e caudas estilizadas.
Exploradores	***"Teknos"*** Teknorianos de Arcturus	Jovens inventores e engenhocas do cinturão de asteroides	Gostam de desafios, mecânica e invenção. Trajes com peças tecnológicas falsas e adereços reciclados.
Pioneiros	***"Nébulas"*** Nébularis de Orion	Seres de energia e luz, aventureiros e audazes	Representam a liberdade e a coragem. Trajes com tecidos translúcidos, refletores e efeitos luminosos.
Caminheiros	***"Gaianos"*** Cosmonautas de Gaia Prime	Humanos diplomatas e exploradores intergalácticos	Ligam o universo ao planeta Terra. Trajes inspirados em fatos espaciais, com símbolos de união e liderança.

As tripulações devem fazer-se acompanhar por oficiais de bordo (dirigente), de acordo (mínimo) com a seguinte tabela:

Povo	Características
Lúmis	1 Oficial por Tripulação
Teknos	1 Oficial por cada 2 Tripulações
Nébulas	1 Oficial por todas as Tripulações
Gaianos	1 Oficial por todas as Tripulações

- Cada Família (agrupamento) deve construir 1 astromovel por secção (num máximo de 4 por família).

- Cada astromóvel é usado por:

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

- Todos as Tripulações (bandos / patrulhas / equipas / tribos dessa secção no agrupamento)
- Número máximo de astromóveis em evento: 26 agrupamentos × 4 = 104 veículos

Prazos de inscrição:

Pré inscrição: até 20 Dezembro 2026
(com o rigor possível, propõe-se quantificar números de participantes, por secção/agrupamento.

Inscrição Definitiva: até ao 28 de Fevereiro 2027

Valores:
Promovendo a responsabilidade e a cultura de compromisso nos Agrupamentos, sem que se comprometa o acesso de nenhum jovem às atividades regionais, estabelece-se a seguinte estrutura de taxas:

- **Inscrição Regular (dentro do prazo):** 25,00€
- **Inscrição Fora de Prazo:** 35,00€ *(sujeita a validação de disponibilidade logística)*
- A desistência ou ausência de um elemento inscrito não confere direito ao reembolso da taxa de inscrição.
- Findo o prazo normal/regular de inscrições, não se pressupõe a criação de novas inscrições. Uma inscrição tardia pode reconhecer-se possível desde que não interfira com o número de bandos/patrulhas/equipas/tribos (que poderá representar um desafio logístico relevante ao normal desenrolar da atividade).
- Após o dia 11 de abril não serão aceites mais inscrições.

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

O Astromóvel

Cada Secção deverá construir um astromóvel todo-o-terreno artesanal, adaptado às exigências das provas da missão TROTICAR 2.0. O astromóvel deverá ser resistente, seguro, funcional e criativo, sendo testado em provas de obstáculos, velocidade e resistência, idealmente com base em materiais reutilizados e sustentáveis.

A construção do astromóvel deve seguir os seguintes princípios orientadores:

- Sustentabilidade: Uso prioritário de materiais reutilizados, reciclados ou ecológicos.
- Trabalho em equipa: Envolvimento ativo de todos os elementos da tripulação na conceção, construção e decoração do astromóvel.
- Segurança: o astromóvel deverá apresentar estabilidade, ausência de pontas cortantes ou elementos perigosos e permitir uma condução segura.
- Imaginação e originalidade: o design deve refletir o espírito do povo alienígena representado pela equipa.

Critérios Técnicos Obrigatórios

- Mínimo de 4 rodas;
- Propulsão humana;
- Compartimento funcional, com o tamanho mínimo de 0,2 m de largura x 0,2 m comprimento x 0,5 m de altura (espaço para arrumação)
- Identificação frente e traseira do astromovel (e/ou lateral) com nome da tripulação e número da equipa. NOTA: Findas as inscrições serão enviadas listagens com dorsais ou entregues no dia da atividade, tamanho previsto 15cm x 21 cm (LxA); (A DEFINIR)
- O Veiculo deve respeitar a seguinte tabela de dimensões:

POVO	Tamanho Máximo para Competição (L x C x A)	Distância entre Eixos (min. – max.)
Lúmis	0,85 m × 1,25 m × 1,25 m	0,45 m – 0,90 m
Teknos	0,85 m × 1,80 m × 1,30 m	0,70 m – 1,30 m
Nébulas	1,00 m × 2,00 m × 1,30 m	0,90 m – 1,50 m
Gaianos	1,20 m × 2,00 m × 1,40 m	0,90 m – 1,50 m

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

Trajes dos Povos Alienígenas

Cada Tripulação deverá apresentar-se com trajes temáticos representativos do seu povo alienígena, integrando cores, símbolos, materiais recicláveis e elementos luminosos.
O traje é uma extensão da narrativa criada para o imaginário e deve refletir a identidade da civilização galáctica representada. Estes trajes serão usados em momentos-chave da atividade, como a cerimónia de abertura, a apresentação estética, o desfile intergaláctico e a cerimónia de encerramento.

Princípios orientadores para a criação dos trajes

- Coerência com o imaginário criado: o traje deve refletir os valores, a história e a estética do povo alienígena representado pela secção;
- Criatividade e originalidade: valoriza-se propostas únicas, que expressam imaginação no uso dos materiais e nos detalhes visuais;
- Sustentabilidade: é altamente recomendada a utilização de materiais reciclados, reaproveitados ou ecológicos;
- Integração funcional de elementos de proteção: é possível (e desejável) incorporar EPI's nos trajes de forma criativa, como parte da estética da civilização representada, prevalecendo a necessidade do EPI, não perder a sua função/utilidade;
- Segurança e conforto: os trajes devem permitir liberdade de movimentos e não podem representar qualquer risco para os participantes (ex: não podem ter elementos cortantes ou inflamáveis).
- Visibilidade e mobilidade: O traje não deve limitar a visão nem dificultar os movimentos do utilizador, sobretudo ao subir, descer ou correr.

Critérios Técnicos

- Os trajes devem ser usados por todos os elementos da tripulação;
- Podem integrar pelo menos um elemento luminoso (ex: LED, fita glow, tinta fluorescente);
- Devem conter pelo menos dois materiais reciclados ou reaproveitados (ex: plásticos, papel, tecidos reutilizados);
- Os elementos visuais devem estar bem fixos e não representar risco de queda ou lesão;
- É proibida a utilização de pirotecnia, líquidos inflamáveis ou materiais perigosos.
- Todos os elementos luminosos devem ser de baixa tensão e devidamente protegidos (sem fios soltos ou expostos ao suor/água).
- É obrigatório que acessórios volumosos (ex: asas, mochilas, capacetes decorativos) estejam bem fixos e não representem risco de queda ou colisão com outros participantes.

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

- O traje não deve limitar a visão nem dificultar os movimentos do utilizador, sobretudo ao subir, descer ou correr.

Organização da Atividade

A missão TROTICAR 2.0 está dividida em vários momentos temáticos e provas interplanetárias, que serão detalhados nos capítulos seguintes:

- **Prova Aurora a Rota Cósmica**: Prova Noturna (Rota Cósmica)
- **Prova Mestres da Cratera:** Prova de Agilidade/Obstáculos – Travessia de Terreno Hostil
- **Prova Warp Speed:** Prova de Velocidade – Corrida Galáctica;
- **Arte do Cosmos:** Prova Estética (Desfile de Civilizações)
- **Base de Manutenção, HALO;**
- Cerimónia de Abertura – A Convergência Interplanetária;
- Cerimônia de Encerramento - O GRANDE ALINHAMENTO;

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro: Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Equipamentos Obrigatórios

Cada tripulação deverá garantir o transporte e uso dos seguintes equipamentos:

- Rover/Astromóvel artesanal, construído segundo as normas do regulamento;
- Trajes temáticos, coerentes com o povo alienígena representado;
- Equipamentos de Proteção Individual (capacetes, luvas, joelheiras, calçado adequado, etc.);
- Elementos decorativos e sustentáveis para a Base Halo.

Regras de Segurança

Para garantir o bom funcionamento da atividade e bem estar de todos os participantes, todos devem cumprir as seguintes regras de segurança na construção e utilização dos seus Astromoveis interplanetários.

Todos os participantes deve adotar comportamentos responsáveis, respeitosos e seguros, garantindo uma experiência positiva, justa e memorável para todas as civilizações envolvidas. Em essência deve-se respeitar a lei, princípios e valores do Corpo Nacional de Escutas, promovendo o espírito escutista em todas as interações.

- É estritamente proibido causar qualquer tipo de dano físico, verbal ou psicológico a outros participantes, astromovel ou estruturas da atividade.
- É igualmente proibido causar danos ao meio ambiente, seja por lixo abandonado, destruição de espaços naturais ou utilização inadequada de materiais.
- As equipas devem cooperar com os membros da organização, responder prontamente a instruções e colaborar sempre que necessário para o bom funcionamento da atividade.
- É valorizado o espírito de fair play, ajuda mútua entre tripulações e comportamentos que promovam o bom ambiente interplanetário.
- Todos os elementos da tripulação devem cumprir rigorosamente as normas de segurança definidas nos capítulos anteriores, tanto na construção e utilização dos astromóvel, como na criação de trajes e no uso de materiais elétricos.
- O uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) é obrigatório sempre que especificado (ex: capacete, luvas, calçado fechado).
- É expressamente proibida a utilização de objetos perigosos, inflamáveis, cortantes ou instáveis em qualquer parte da atividade, exceto quando a sua necessidade seja para manutenção do rover, e sempre no pit stop, com a supervisão e sinalética necessária;

Todas as ligações elétricas devem ser feitas de forma segura, com fios isolados e equipamentos de baixa tensão, evitando sobreaquecimentos ou curto-circuitos;

Não é permitido circular com os astromóvel fora das zonas e horários definidos para as provas;

O consumo de substâncias proibidas, ou qualquer comportamento incompatível com os princípios escutistas será motivo de exclusão imediata da atividade.

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

Estrutura do astromovel e Construção Geral

A estrutura deve ser sólida e estável, sem elementos soltos ou frágeis.

É estritamente proibido o rover possuir:

- Pontas cortantes ou arestas vivas;

- A utilização de Pregos, parafusos, e demais elementos de fixação é permitida desde não existam elementos salientes;

- Não é autorizada a utilização de materiais que coloque em risco as diversas civilizações alienígenas (Vidro, cerâmica).

- Todos os componentes decorativos, podem ser amovíveis desde que quando utilizados estejam bem fixos à estrutura, e que o seu manuseio não represente nenhum perigo às diversas civilizações alienígenas.

Condução e Controlo

- O astromóvel deve poder ser controlado manualmente e com segurança.

- Não é permitida qualquer forma de propulsão motorizada, por parte dos participantes.

- A velocidade deve ser sempre controlada. Corridas ou deslocações desgovernadas resultarão em penalização ou paragem da prova.

Elementos Elétricos e Iluminação

- Todos os componentes elétricos (ex: LEDs, fitas de luz, painéis) devem ser alimentados por fontes de baixa tensão (pilhas, baterias portáteis ou power banks).

- Cabos elétricos devem estar devidamente isolados, sem fios expostos ou desencapados.

- Não é permitido o uso de corrente alternada (ligação à rede elétrica).

- As ligações devem estar protegidas de água, poeiras e contacto direto com os participantes.

- As baterias devem ser bem fixadas e fora do alcance direto das mãos ou pés.

- É obrigatória a existência de um interruptor geral de corte de energia (interruptor ON/OFF) acessível..

Supervisão e Responsabilidade

A confederação terá equipas de supervisão em permanência nas zonas de atividade, para garantir o cumprimento das normas de conduta e segurança;

Casos de incumprimento poderão resultar em advertências, penalizações de pontuação ou mesmo exclusão de provas, conforme a gravidade da infração;

É responsabilidade de cada tripulação, bem como dos seus responsáveis, garantir que todos os seus elementos estão conscientes das regras e preparados para cumpri-las;

A segurança e bem-estar de todos é uma responsabilidade partilhada – se observares algo perigoso, comunicas imediatamente à confederação.

Inspeção Técnica

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

- Todos os rover serão alvo de inspeção obrigatória de segurança, no check-in da atividade, podendo ainda ser inspecionados, sempre antes do início das provas ou sempre que existam dúvidas da segurança ou do cumprimento do regulamento.
- Rover que apresentem riscos para os participantes ou para terceiros **não serão autorizados a competir**, até que as correções sejam realizadas, podendo em última instância e **após vários advertimentos serem convidados a retirarem-se da atividade**.
- A decisão da confederação é soberana e visa garantir a segurança de todos os envolvidos.

A segurança não é um acessório: é o motor invisível de cada missão interplanetária. Se não está seguro, não descola!

Avaliação: Critérios e Reconhecimentos

Todas as provas são avaliadas por júris designados pela Confederação Galáctica, com base nos critérios definidos neste regulamento.

Serão atribuídos prémios simbólicos a tripulações que se destaquem em diferentes áreas da missão.

A avaliação global da atividade TROTICAR 2.0 será baseada em vários momentos de observação e participação ao longo do evento. Cada tripulação será avaliada de forma contínua e justa, considerando diversos critérios.

Os seguintes critérios serão aplicados de forma transversal a todas as provas, tripulações e elementos na atividade.

Critério	Descrição
Criatividade e Inovação	Originalidade no design dos Astromóveis, trajes e decoração do Halo.
Sustentabilidade	Utilização de materiais sustentáveis e/ou reciclados, reutilizados ou ecológicos em todos os elementos (astromóvel, traje, Halo).
Segurança	Cumprimento das normas de segurança nos Astromoveis, nos trajes e durante a participação nas provas.
Espírito de Equipa	Colaboração, entreajuda e envolvimento de todos os elementos nas várias missões.
Coerência Temática	Alinhamento entre o imaginário do povo alienígena representado, os trajes, o rover e a comunicação da tripulação.
Apresentação e Envolvimento	Participação ativa, empenho nas provas, entusiasmo e encenação criativa.

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

O Astromóvel...

será avaliado segundo os seguintes critérios, com **pontuação de 0 a 5**:

- Originalidade (inovação no design e conceito);
- Sustentabilidade (utilização de materiais reciclados ou reaproveitados);
- Funcionalidade (mobilidade, equilíbrio e controlo);
- Segurança (estrutura sólida e uso de EPI's quando necessário);
- Imagética e enquadramento no tema (coerência com o universo espacial e o povo representado).

Os Trajes...

Serão avaliados segundo os seguintes critérios, com pontuação de 0 a 5:

- Coerência temática: ligação entre o traje, os valores e a narrativa do povo alienígena;
- Criatividade e inovação: originalidade no uso dos materiais e na construção do visual geral;
- Integração de elementos de segurança: presença e adaptação criativa de EPI's no traje;
- Sustentabilidade: uso visível e relevante de materiais recicláveis ou reaproveitados;
- Apresentação visual e espírito de equipa: impacto coletivo, harmonia visual e presença em grupo.
- Os trajes não são apenas vestuário – são a linguagem visual de uma civilização inteira.
- Cada tripulação terá a oportunidade de apresentar os seus trajes numa cerimónia organizada pela confederação, onde poderão destacar os aspetos simbólicos e criativos da sua representação.

As Provas...

Cada prova será avaliada com base nos critérios definidos em documento próprio (oportunamente definido e partilhado).

A avaliação será realizada por jurados nomeados pela Confederação Galáctica. As decisões destes jurados são soberanas e não estão sujeitas a pareceres ou interpelações externas.
Caso alguma tripulação considere ter sido penalizada de forma injusta, poderá apresentar um pedido formal de revisão à Confederação, que analisará o caso de forma interna e reservada. A Confederação reserva-se o direito de manter, alterar ou revogar a decisão inicial, sendo esta decisão final e inapelável.

Cada tripulação pode submeter, no máximo, 2 pedidos de apreciação durante toda a atividade. Os pedidos devem ser entregues até 1 hora após a conclusão da prova em questão. Pedidos fora deste prazo não serão aceites.

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

Cada prova será avaliada individualmente com base em critérios específicos.
A pontuação total obtida em cada prova será posteriormente convertida para a pontuação final global.

Bónus por Espírito Escutista

Em qualquer momento da atividade, as tripulações poderão receber um bónus até +5 pontos, atribuído pela Confederação Galáctica, como reconhecimento pelo seu espírito de entreajuda, fair play, empatia e proatividade.

Serão considerados para atribuição deste bónus:

- Demonstrações de entreajuda significativa entre tripulações;
- Apoio espontâneo a outras equipas em dificuldades (ex: reparações, deslocações, logística);
- Atitudes de fair play durante as provas, colocando o bem-estar coletivo acima da competição;
- Colaboração ativa com a organização em momentos de necessidade;
- Ações que reflitam de forma clara a vivência dos valores escutistas.

A atribuição deste bónus será feita pelos elementos da confederação, com base em observações diretas ou relatos validados, podendo influenciar a pontuação final da tripulação. Pode ser sugerido por dirigentes ou outras tripulações (desde que devidamente comprovado).
Será atribuído no final da atividade e somado à avaliação global.

Penalizações

As penalizações são atribuídas em função da gravidade do incumprimento, com uma **escala de 1 a 5 pontos.**

- Faltas Leves (1 ponto)

- Atrasos injustificados;
- Incumprimento de horários;
- Desorganização pontual no Halo (penalização aplicável de forma homogenia a todas as tripulações do agrupamento).

- Conduta Inadequada Moderada (2 pontos)

- Desrespeito verbal;
- Má educação perante outras tripulações ou elementos da organização;
- Ausência pontual de EPI sem risco imediato.

- Comportamento Anti escutista (3 pontos)

- Atos de provocação;
- Humilhação ou atitudes incompatíveis com a Lei do Escuta;

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro: Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

Comunicação e Responsabilidade

Todas as penalizações serão comunicadas diretamente aos responsáveis da tripulação. A confederação reserva-se o direito de agir em situações omissas, com base na Lei e Princípios do Corpo Nacional de Escutas. O objetivo das penalizações não é punitivo, mas educativo e preventivo, promovendo uma atividade segura, escutista e positiva para todos. Pelo que situações inteiramente contrárias à lei do escuta como sendo exemplo a sabotagem a outras tripulações e/ou astromoveis consideram-se elegíveis para a desclassificação e remoção da tripulação da atividade.

Critérios de Desempate

Em caso de igualdade na pontuação final entre duas ou mais tripulações, a classificação será definida com base nos seguintes critérios, por ordem de prioridade:

1. **Pontuação de Fair Play (Bónus Positivo)**

   Tripulação com maior bónus atribuído pela Confederação pelo seu espírito de entreajuda, empatia e atitude escutista.

2. **Menor Número de Penalizações**

   Será favorecida a tripulação com o menor total de pontos penalizados na prova em análise ou na globalidade.

Prémios e Reconhecimentos

No final do TROTICAR 2.0, serão atribuídos prémios honoríficos às tripulações que mais se destacarem em diferentes dimensões da atividade. Estes reconhecimentos simbolizam não apenas o desempenho técnico, mas também o espírito, criatividade e compromisso demonstrados ao longo da missão.

- Grande Distinção da Confederação Galáctica: Prémio Máximo

- Atribuído à tripulação com a maior pontuação global da atividade.
- Reflete a excelência nas várias provas, trajes, Astromóvel, Halo e conduta;
- Representa o equilíbrio entre criatividade, funcionalidade, espírito de equipa e compromisso escutista;
- Será entregue o troféu oficial "**Grande Distinção da Confederação Galáctica**".

- Prémio Warp Speed: Prova de Velocidade – Corrida Galáctica

- Atribuído à tripulação, por povo (secção), com melhor desempenho técnico e estratégico na prova de velocidade.
- Avalia não só o tempo, mas o controlo, segurança e coordenação da equipa.

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo

Associação Educativa de Juventude, Fundada em 1923 • Instituição de Utilidade Pública • Associação Não Governamental de Ambiente Equiparada • Membro Fundador da Organização Mundial do Movimento Escutista, da Conferência Internacional Católica do Escutismo, da Federação Escutista de Portugal, do Conselho Nacional de Juventude, do Conselho Geral da Unesco, do Conselho Nacional de Movimentos de Obras do Apostolado dos Leigos • Ordem do Mérito • Medalha de Bons Serviços Desportivos • Medalha de Honra da Cidade de Lisboa • Medalha do Tiradentes - União dos Escoteiros do Brasil • Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique

- Prémio Mestres da Cratera: Prova de Obstáculos – Travessia de Terreno Hostil

- Atribuído à tripulação, por povo (secção), que demonstrou maior destreza, criatividade e trabalho em equipa ao enfrentar os obstáculos.
- Avalia superação de obstáculos, cooperação e resistência do Astromovel.

- Prémio Aurora: Prova Noturna (Rota Cósmica)

- Entregue à tripulação, por povo (secção), com o melhor desempenho na prova aurora;
- Pontuação extra pela utilização de sistema de iluminação (funcionalidade, criatividade e coerência com o seu imaginário alienígena).
- Reconhece excelência em orientação, iluminação e cooperação noturna.

- Prémio Arte do Cosmos: Prova Estética (Desfile de Civilizações)

- Atribuído à tripulação, por povo (secção), cuja apresentação visual e narrativa foi mais imersiva e marcante. Valoriza criatividade, coerência temática e expressão do imaginário.
- Avalia trajes, encenação, coerência temática e originalidade.

- Prémio da Base de Manutenção - Halo

- Atribuído à Família/Agrupamento, com o Halo mais bem decorado, organizado e alinhado com o imaginário.
- Valorizam-se criatividade, funcionalidade, organização e impacto visual.

Notas Finais

O presente regulamento estabelece as normas de participação para a atividade **TROTICAR 2.0**, a realizar-se no ano escutista 2026/2027, no Município de Paredes de Coura.

A Confederação Galáctica reserva-se no direito de realizar atualizações ou ajustes ao regulamento, sempre que se justifique e com o objetivo de garantir a segurança, a equidade e a qualidade da atividade. Quaisquer alterações serão comunicadas pelos meios oficiais a todos os agrupamentos por email e na página oficial da internet.

A participação na atividade implica a aceitação integral do presente regulamento e o compromisso com os seus princípios orientadores.

Em situações de casos omissos ou não previstos no presente regulamento, prevalecerá o entendimento da Confederação Galáctica, privilegiando sempre os princípios e a lei do Corpo Nacional de Escutas.

A **Missão TROTICAR 2.0** será uma celebração do engenho, da imaginação e do espírito escutista – um momento para marcar a galáxia com a força das nossas tripulações.

www.vianadocastelo.escutismo.pt geral.jrvianadocastelo@escutismo.pt
Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo