

*a Luz que marca
em cada Partilha!*



**luz da paz
de belém**

**Proposta Pedagógica
para a Vivência
da Luz da Paz de Belém**



**Corpo Nacional
de Escutas**



Caritas

Enquadramento

Quem não gosta do sentimento bom que é receber? Tão bom como receber é dar...partilhar e deixar marca!

Já olhaste à tua volta? Quantas pessoas, bem pertinho de ti, não sabem o sabor da partilha? Pois bem...é tempo de partilhar, tempo de deixar marca em cada partilha.

Este ano desafiamos-te a “marcar”, a deixar esta marca que é a Luz da Paz de Belém, que deixarás por onde passares e a quem encontrares na tua comunidade, família, unidade e agrupamento.

Durante toda a nossa vida somos marcados: marcas deixadas no nosso nascimento, pelo legado que nos foi transmitido pelos nossos pais, pelos nossos irmãos em brincadeiras de criança, pelos nossos amigos nos desafios mais ou menos audaciosos, pelos nossos professores em aulas mais ou menos boas, pelas nossas relações mais ou menos doces, pelas nossas profissões e suas particularidades, pelas coisas boas e coisas más que vivemos, pelas lições que a vida nos dá...mas é bem verdade que também nós marcamos outros em determinadas alturas da nossa vida. E este é o momento, esta é mais uma oportunidade de deixar marca.

A partilha da Luz da Paz de Belém é o momento certo para que possas chegar mais perto, não só daqueles com quem convives habitualmente, mas também daqueles com quem apenas te cruzas ou conheces de vista, dando, assim, sentido à 8ª maravilha do método escutista, o envolvimento com a comunidade.

Mas como o Natal é tempo de família e amigos, convidamos-te, também, a partilhar, de uma forma muito particular, com os que te são mais próximos esta marca inapagável que nos deixou o nascimento de Jesus Cristo, que ainda hoje perdura e se sente bem cá dentro e no mundo que nos rodeia.

Lembra-te que, também tu podes seguir o seu exemplo.

A dinâmica que te propomos tem como objetivo apoiar-te na preparação da Partilha da Luz da Paz de Belém no teu agrupamento, família, comunidade, ou noutros locais que aches indicados e onde gostariam de ter a presença da Luz do Salvador.

A forma de viver esta dinâmica poderá ser escolhida por ti, como um momento isolado antes da partilha ou como um caminho ao longo do Advento, preparando o nascimento de Jesus, e ao mesmo tempo ajudando-te a construir esta partilha da Luz da Paz de Belém.

Assim, disponibilizamos um texto de apoio único para as quatro secções e um cântico e uma oração para cada uma das secções.

A segunda parte da dinâmica, é o nosso grande objetivo: a partilha da Luz da Paz de Belém e todas as ações consequentes que poderás realizar.

Marcar

mar·car

(marca + -ar)

verbo transitivo

1. Pôr marca em.
2. Assinalar, notar.
3. Fixar, determinar.
4. Indicar.
5. Enodoar.
6. Bordar marcas em roupa.
7. Contar pontos ou faltas no jogo.
8. [Desporto] Vigiar de perto um adversário para que não possa receber a bola facilmente (ex.: marcar um atacante).
9. [Marinha] Determinar a direção em relação ao navio.
10. Indicar, numa coreografia, as evoluções a fazer (em quadrilha, contradança, etc.).
11. [Desporto] Pontuar ou marcar golo.
12. Distinguir-se, sobressair; ter grande importância.

"marcar", in Dicionário Priberam da Língua Portuguesa [em linha], 2008-2013, <https://dicionario.priberam.org/marcar> [consultado em 15-11-2018].

É apenas isto que te propomos. Que tenhas a ousadia de deixares a tua marca e de te deixares marcar através das partilhas que fazes... do quanto te dás.

Vamos fazer um percurso de partilhas com marcas. Umas mais profundas que outras, umas que tu tens, outras que tu deixaste.

A cada secção foi atribuída uma palavra. A essa palavra vamos juntar o lema da celebração da Luz da Paz de Belém 2018: **A Luz que Marca.**

Convidamos-te a partilhar uma ou mais fotografias que representem a ligação entre a palavra da sua secção, o lema da Luz da Paz de Belém, e os elementos do bando, patrulha/tripulação, equipa/equipagem, tribo/companha. Os lobitos podem usar outro

meio, tal como desenhos, pinturas, esculturas, utilização de plasticina, barro, gesso, o que estiver ao alcance da vossa imaginação.

Assim, as palavras são:

Lobitos - A Luz que Marca - **Laços**

Exploradores e Moços - A Luz que Marca - **Espírito**

Pioneiros e Marinheiros - A Luz que Marca - **Mensagem**

Caminheiros e Companheiros - A Luz que Marca - **Entrega**

Sugerimos-te, ainda, que uses uma das fotografias que escolheste, ou outra imagem/desenho, que ilustre a palavra e o tema da LPB, que através de um postal, pagela, ou outro meio, se torne um segundo elemento que poderás partilhar quando realizares a partilha da Luz. Tornando a essa partilha ainda mais marcante e pessoal.

Podes, ainda, utilizar o postal lançado pela Junta Central do CNE, feito de pasta de papel e algodão, com sementes incorporadas. Que deverá ser semeado para gerar novas plantas.

No final deste documento, disponibilizamos-te uma sugestão de guião para o momento da Partilha da Luz da Paz de Belém.

Rayde 100

Com certeza já ouviste falar do RaYde 100, mais uma oportunidade para celebrar o centenário do caminheirismo e que poderá ser vivido por todos os caminheiros e companheiros entre janeiro e agosto de 2019.

O círio que o teu Clã transportará e entregará a um outro Clã será aceso na Cerimónia Nacional de Partilha da Luz da Paz de Belém, a 16 de dezembro, na Guarda. Desafiamos-te a juntares à ficha de percurso que te será disponibilizada, um dos postais que criaste, deixando assim, no RaYdeBook da atividade, e posteriormente no Albergue de Sonhos, a tua marca da Partilha da Luz da Paz de Belém.

Material de Apoio

Texto geral:

“Um dia, uma menina começou a falar com o pai queixando-se da sua vida e das dificuldades que lhe pareciam demasiado difíceis para ultrapassar e já não sabia mais o que fazer, queria desistir!

O pai tentou por palavras explicar-lhe que desistir não era solução. Como ela dizia não entender como ele estava a dizer aquilo, ele pediu-lhe que fossem juntos para a cozinha, lá encheu três panelas com água e colocou cada uma delas ao lume. Logo, a água das panelas começou a ferver. Numa colocou cenouras, noutra ovos e, na última, pó de café. Deixou que tudo fervesse, sem dizer uma palavra.

A filha deu um suspiro e esperou impacientemente, imaginando o que ele estaria fazendo. Cerca de vinte minutos depois, ele apagou as bocas de gás. Tirou as cenouras e colocou-as num prato. Retirou os ovos e colocou-os numa tigela. Então pegou o café e colocou-o numa caneca.

Virando-se para a filha, o pai perguntou:

- Querida, o que é que vês?

- Cenouras, ovos e café – ela respondeu.

Ele pegou e deu-lhe a experimentar cada um dos alimentos. Confusa perguntou:

- O que isto significa, pai?

Ele explicou que cada um deles havia enfrentado a mesma adversidade: a água a ferver, mas que cada um reagira de maneira diferente.

A cenoura foi mergulhada forte, firme e inflexível. Mas depois de ter sido submetida à água quente, ela amoleceu e tornou-se frágil... Os ovos eram frágeis. A casca fina protegia o líquido interior. Mas depois de terem sido colocados na água a ferver, o seu interior tornou-se mais duro. O pó de café, no entanto, era incomparável. Depois que foi colocado na água, ele mudou a água, deu-lhe uma nova cor e sabor.

Sorridente o pai olhou para filha e perguntou com carinho: – Qual deles és tu??”

Quando a adversidade bate à tua porta, como respondes tu?

E tu? Como tens reagido aos teus problemas?

Eras forte e agora sentes-te fraco?

Eras alegre, extrovertido e agora sentes-te rijo como uma pedra?

Ou tens crescido com os problemas e através deles tens tirado novas maneiras de ver a vida?

Em I Coríntios 16.13 o Senhor diz-nos “Estai vigilantes, permanecei firmes na fé, sede corajosos e fortes.”

Mantém-te firme, porque a tua fé te fortalece!

Transforma as dificuldades em oportunidades de crescimento, cria laços com os que te são mais próximos, nutre um espírito alegre de vivência sem nunca te esqueceres da mensagem de Cristo “Amai-vos uns aos outros”, afinal, unidos somos mais fortes.

Lobitos

A Luz que Marca - Laços

Oração

Senhor, ajuda-nos a marcar os nossos passos
rumo a ti
sem que nos esqueçamos nunca dos que mais gostamos
o meu pai, a minha mãe, os meus amigos na escola e nos escuteiros,
para que juntos sejamos mais fortes,
lobitos alegres,
diariamente a fazer uma boa ação.
Neste advento quero ser melhor,
vou agradecer mais,
vou pedir desculpa a quem magoei
e vou dar o meu sorriso para fazer o outro feliz.
Vou rezar para que neste Natal,
todos os meus sorrisos sejam luz
que consiga animar não só os meus amigos
mas todos os que me virem sorrir,
Que eu nunca me esqueça do meu melhor amigo,
que és Tu,
que seja um laço inquebrável,
Hoje e sempre,
Amém.

Cântico

Somos Um

https://youtu.be/Kz2_b79D-1A



Ao passar a vida, eu sei,
que nem tudo vai ser, como sonhei.
Ter caminho p'ra fazer,
e um plano, sem saber, ser "Mais alguém".

E vais ver, vais sentir, não precisas desistir,
quando a vida te pára e diz "Não!"
Pois eu estou junto a ti, dou-te a força que há em mim,
tu és mais do que "um só", somos um.

Somos um, somos um... (Eu e tu), somos um.
Somos um, somos um... (Eu e tu), somos um.

Posso ser igual a mim,
ou terei de desistir de ser assim?
Confiar no coração?
Ou no plano que Deus tem para mim?

Mesmo os que aqui não estão, de ti esperam, com razão,
teu rumo tu estás a traçar.
Seres alguém, seres feliz, porque alguém assim o quis.
Seres um "mais" para ti, somos um!

Somos um, somos um... (Eu e tu), somos um.
Somos um, somos um... (Eu e tu), somos um.

Somos um, Eu e Tu, como a Terra e o Céu,
unidos pelo mesmo Sol.

E de ti vais colher o orgulho de crescer,
e sorrisos quando vires que...
...Somos um.

Somos um, somos um... (Eu e tu), somos um.
Somos um, somos um... (Eu e tu), somos um.

Exploradores e Moços

A Luz que Marca - Espírito

Oração

O Senhor está em mim
em tudo quanto me rodeia,
Tu que fazes a noite e o dia,
Peço-te que sejas espírito em mim,
que estejas no meu coração
protejas os olhos com que vejo este mundo
e guies os meus passos
e em troca, ofereço-te singelos minutos do meu dia,
para te bendizer e agradecer
todos os abraços,
todas as palavras,
todos os sorrisos,
e todos os momentos que vivi hoje.
Perdoa a vezes em que me esqueci se ser leal
as vezes em que não fui teu discípulo
todas as vezes que me esqueci de ser
exemplo do teu espírito de amor,
e que amanhã eu consiga ser melhor.
Amém

Cântico

Vem Espírito

<https://youtu.be/Lmc-Kqf5PgY>

Eu quero amar, eu quero ser aquilo que Deus quer,
Sozinho eu não posso mais
Sozinho eu não posso mais viver.

Eu quero viver, eu quero fazer aquilo que Deus quer,
Sozinho eu não posso mais
Sozinho eu não posso mais viver.

Vem Espírito, vem Espírito
Sozinho eu não posso mais viver.



Pioneiros e Marinheiros

A Luz que Marca - Mensagem

Oração

Quero ser fiel neste caminhar a dois
Com um amor real, sem fingir a minha fé
Viver o que acredito
Não falar do que não vivo
Quero ser fiel, Senhor
Quero ser teu mensageiro
Minha alegria és tu Jesus
O Teu Espírito me conduz...
Minha luz, meu sol
Eu preciso de Ti
Mais que o ar que eu respiro
Importante és p'ra mim
Deixa-me ser Tua marca no mundo
Deixa-me ser mensagem de amor
Porque tudo o que tu queres que eu seja
Serei, Senhor, sem questionar,
Porque tu és importante para mim
e sem Ti, sou astro sem luz,
palavra sem sentido
olhar vazio,
vida sem rumo.
Peço-te que faças de mim instrumento de salvação,
para que seja, hoje e sempre, Teu.
Amém.

Cântico

(En)contra a Maré

<https://youtu.be/Jxcooxtaohg>

Quando o mundo está cinzento
E o vento me quer levar
Quando não sinto cá dentro
Que o tempo me quer esperar

Solto a dor que me engana,
E chama a desistir
E prometo a mim mesmo,
Que hoje, vou resistir

Porque essa dor já passou
E agora escrevo quem sou
Hei de perder, hei de sofrer,
Mas vou...

Vou remar contra a maré,
Que a vida não espera por nós
Quando voltar, vou recordar
O fim...

Não deixes que a tua história
Se perca na solidão
se torne numa memória
De esperança que foste em vão

Anda, vamos todos juntos
Em frente, que há quem nos vê
Somos mais do que uma força,
Crescemos, Sabes porquê?



luz da paz de belém

Porque essa dor já passou
E o vento nem tudo agarrou
Pode soprar, não vai levar-me
A mim

Corre de encontro à maré,
Que o mundo precisa de nós
Somos mudança;
não vamos voltar
A estar sós

Caminheiros e Companheiros

A Luz que Marca - Entrega

Oração

Que meu ser seja Teu

Senhor Jesus, que meus olhos sejam Teus: que eu possa ver como Tu vês e que Teu amor resplandeça através de meus olhos.

Que minhas mãos sejam Tuas: que eu possa abençoar como Tu abençocas e que Tua bondade possa ser transmitida através das minhas mãos.

Que minhas palavras sejam Tuas: que eu possa falar como Tu falas e que tua compaixão possa ser transmitida através das minhas palavras.

Que meu coração seja Teu: que eu possa ter misericórdia como Tu tens misericórdia e que Teu amor divino possa ser transmitido através do meu coração.

Que minha mente seja Tua: que eu possa ter Teus pensamentos e que eles possam ser transmitidos através da minha mente.

Que minha alma seja Tua: que eu possa louvar ao nosso Pai celestial como Tu fazes e que Tua alma possa louvar ao nosso Pai através da minha alma.

Que minha vida seja Tua: que eu possa estar pronto para me entregar e que Tu possas viver e perdoar através de mim.

Amém.

Cântico

Entrega

<https://youtu.be/wwwiCBcBYkg>

Sei Senhor que na vida
nem sempre temos tudo
tudo dado...

Por isso aqui estou
pronto para ser
ser ajudado...

Senhor a Ti me entrego
com todo o coração
eu nunca fui tão sincero
não sei mais o que fazer
sem Ti eu não sei viver
ouve a minha oração
Senhor dá-me a Tua mão

Sei Senhor que não posso
ter tudo o que quero
ou que gosto
por isso peço-Te a Ti
que me leves sempre
sempre conTigo

Senhor a Ti me entrego
com todo o coração
eu nunca fui tão sincero
não sei mais o que fazer
sem Ti eu não sei viver
ouve a minha oração
Senhor dá-me a Tua mão



Partilha contínua

A dinâmica de Partilha que te propomos não termina com a celebração do Natal de Jesus.

Deixamos-te, também, um **cartaz** que podes imprimir e colocar onde quiseres com indicação do local e hora das partilhas da luz.

Este ano, voltamos a disponibilizar o mapa com a identificação das cerimónias locais de partilha da Luz. Preenche este **formulário** para a tua cerimónia estar identificada no **mapa das partilhas**.

Para que tenhas acesso à insígnia desta atividade, que será atribuída individualmente, e para que possamos ter um “feedback” desta partilha da Luz da Paz de Belém, pedimos-te que nos faças chegar uma “imagem” da tua/vossa partilha. Podes preparar um pequeno vídeo, uma foto, um texto, uma entrevista...está nas tuas mãos
Podes enviar-nos tudo até dia 26 de janeiro de 2019 para o e-mail:

trilho_portugues@escutismo.pt

Guião para a Partilha da Luz da Paz de Belém

Objetivos:

1. Viver o tema proposto: “Luz da Paz de Belém: a Luz que Marca em cada Partilha!”
2. Preparar os escuteiros e os paroquianos, para receber a Luz da Paz de Belém, comprometendo-se na partilha e encontro com outras pessoas.
3. Reforçar a comunhão com todas as pessoas que, pelo mundo inteiro, trabalham pela paz

Destinatários:

1. Escuteiros
2. Comunidade Paroquial
3. Outros públicos em geral

Momento de partilha da Luz:

Na Eucaristia:

- Depois da oração pós-comunhão e antes da bênção final

Em cerimónia específica para a partilha da Luz:

- Mantém-se o modelo acrescentando um cântico no início, um durante a cerimónia da partilha da Luz e um no final da cerimónia.
- Deve ler-se o Evangelho do dia no momento antes da partilha da Luz da Paz de Belém, deixando um momento de reflexão.

Introdução:

Desde 1986 que a Austrian Broadcasting Company começou esta iniciativa da Luz da Paz de Belém, como parte de uma campanha de caridade para crianças em dificuldades na Áustria e em países dos arredores. Desde 1989 que tem sido concretizada em cooperação entre Escuteiros e Guias de inúmeros países, o que permite que a Luz seja partilhada pela Europa e fora dela, ganhando, assim, uma dimensão mundial.

Todos os anos, uma criança austríaca é escolhida para recolher a Luz na Gruta da Natividade, em Belém. Este ano, foi partilhada, em cerimónia mundial no dia 15 de dezembro, em Linz na Áustria, contando com a presença de inúmeros países.

Foi nesta grandiosa cerimónia que uma delegação portuguesa do Corpo Nacional de Escutas – Escutismo Católico Português participou.

E de candeia em candeia esta chama que foi acesa em Belém, e que já percorreu um total de 2400km sem nunca se apagar, chegou a Portugal, concretamente à Sé Catedral da Guarda, onde foi partilhada no passado dia 16 de dezembro.

Compete-nos agora dar continuidade à transmissão desta Luz, a Luz de Cristo, a Luz da Paz de Belém, para que deixe marcas de Vida em cada partilha que fizermos. Hoje e durante os próximos dias seremos milhões a partilhar, enchendo de Luz a vida de cada pessoa que encontramos.

(Neste momento a luz entra no espaço da Cerimónia)

No fim da oração pós-comunhão (se houver Eucaristia), ou no fim da reflexão sobre a Palavra de Deus (se for fora da Eucaristia)

Agora é a nossa vez! É a nossa vez de aquecer os nossos corações com a Luz da Paz de Belém.

Esta luz que é ao mesmo tempo tão frágil e tão poderosa.

Frágil porque é apenas uma pequena chama numa vela.

Poderosa pelo que representa e transmite ao coração de cada um de nós.

Esta é uma Luz que viaja de mão em mão sem se apagar.

Que marca em cada partilha, em cada encontro, ao estilo de Jesus Cristo, o Príncipe da Paz, no qual vivemos, nos movemos e existimos.

Assumimos, cada um de nós, o papel de mensageiros da paz através desta chama que vem desde Belém.

(o Presidente acende uma vela na Luz que veio de Belém e antes da partilha diz:)

Recebei esta Luz da Paz que nos chega desde Belém e partilhai-a com cada pessoa que encontrardes.

Que este gesto de partilha leve o amor do Menino Deus a todos quantos a recebam e, através dela, a sua mensagem de Paz e Salvação.

(Depois cada um destes elementos partilha a Luz por toda a Assembleia e no final o Presidente termina com o envio:)

O Senhor esteja convosco.

R. Ele está no meio de nós.

Deus, que em Cristo manifestou a sua verdade e o seu amor, faça de vós mensageiros do Evangelho da Paz e testemunhas do seu amor no mundo.

R. Amen.

Nosso Senhor Jesus Cristo,

Luz dos povos que resplandece no rosto da Igreja,

dirija os vossos passos, confirme as vossas palavras e dê fecundidade aos vossos gestos.

R. Amen.

O Espírito do Senhor esteja sobre vós,
para que, percorrendo os caminhos do mundo,
possais evangelizar os pobres e consolar os corações atribulados.

R. Amen.

A bênção de Deus onipotente,
Pai, Filho e Espírito Santo,
desça sobre vós e permaneça para sempre.

R. Amen.

Ide e levai a Luz da Paz de Belém a todos.
Partilhai-a com alegria e entusiasmo.
Levai com ela um sorriso de esperança e um abraço de Paz.
E mostrai-a na vossa janela na Noite de Natal.

Ide em Paz e o Senhor vos acompanhe.

R. Amen