

ATIVIDADE REGIONAL DE EXPLORADORES

1. DATA

29 e 30 de abril e 01 de maio de 2023

2. LOCAL

Junta de Freguesia de Covas, Vila Nova de Cerveira

3. VALOR DAS INSCRIÇÕES

Valor: 15€ / participante (explorador/dirigente)

4. DIRIGENTES RESPONSÁVEIS PELA ATIVIDADE

- Helder Martins
- Márcia Pereira
- Mónica Coelho
- Pedro Arieira
- Sónia Prego

5. DESTINATÁRIOS DA ATIVIDADE

- Exploradores, noviços e aspirantes
- Dirigentes e candidatos a dirigente a trabalhar na IIª secção

6. OBJETIVOS DA ATIVIDADE

- Proporcionar uma grande atividade aos exploradores da região;
- Implementar o programa educativo do CNE nas suas diferentes dimensões;
- Promover o escutismo na comunidade;
- Promover o progresso pessoal;
- Fortalecer o Espírito de Patrulha, superar as dificuldades ao longo da atividade e desenvolver mecanismos de proximidade entre os participantes através do método do jogo;
- Usufruir da vida em campo, como forma de crescimento e aprendizagem;

7. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

Atividade em regime de acampamento onde serão postas em prática diversas técnicas escutistas em várias atividades realizadas pelas patrulhas: Pioneirismo, Morse, Socorrismo, Formaturas e Protocolos, Orientação (Azimutes, triangulação e UTM), Homógrafo, Códigos e Mensagens...

Cada expedição terá um espaço destinado à montagem de campo onde terão de montar as tendas, pórtico, mesa e banca. As construções são realizadas em expedição.

8. PROGRAMA

| Sábado, 29 de abril | Domingo, 30 de abril | Segunda, 01 de maio |
|---------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 08h00 – Inscrições (até às 09h) | 08h00 – Alvorada | 08h00 – Alvorada |
| – Montagem de campo | 09h30 – Atividade da manhã | 09h30 – Atividade da manhã |
| 12h30 – Almoço | 11h00 – Preparação almoço | 11h00 – Desmontagem de Campo |
| 13h30 – Abertura de Campo | 12h30 – Almoço | 12h30 – Almoço |
| 14h00 – Atividade da tarde | 14h00 – Atividade da tarde | 14h00 – Encerramento |
| 18h30 – Preparação Jantar | 18h30 – Preparação jantar | 15h00 - Fim |
| 20h00 – Jantar | 20h00 – Jantar | |
| 21h30 – Eucaristia | 21h30 – Sarau Escutista | |
| 00h00 - Silêncio | 00h00 - Silêncio | |

9. EMENTA

| | Sábado, 29 de abril | Domingo, 30 de abril | Segunda, 01 de maio |
|---------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|
| Lanche Manhã | Individual | Lanche da Manhã | Lanche da Manhã |
| Almoço | Almoço Volante | Massa à Lavrador | Wrap de Frango |
| Lanche Tarde | Lanche | Lanche da Tarde | - |
| Jantar | Arroz com Argolas do Mar | Salada Russa | - |

O lanche da manhã de sábado e almoço de sábado são da responsabilidade de cada expedição, sendo aconselhado almoço volante.

Para a restante alimentação, existe um documento onde está a ementa, as receitas e os ingredientes necessários. Vê o documento todo com atenção. Tem informações importantes sobre o material que cada expedição necessita de trazer. A expedição deve ter na sua posse um recipiente (saco, bacia, caixote, etc) para ir buscar os ingredientes à equipa de logística.

10. IMAGINÁRIO

“Kiboo, um escuteiro como tu!”

Olá, amigos exploradores,

Não sendo novidade para nós, o CNE celebra o seu Centenário! São 100 anos de aventuras, amizades, desafios, construções e acampamentos...

Desde o dia em que Baden-Powell decidiu reunir aqueles vinte jovens para um acampamento na ilha de Brownsea, o movimento veio a desenvolver-se de uma forma, que com certeza, ele próprio nunca tinha imaginado que o seu ideal se iria transformar num modo de viver que podemos ver por todo o mundo! A nossa missão é crescer! Sim, crescer! É como quem diz, partir na descoberta do nosso mundo, com o espírito de aventura e desafiar as nossas capacidades, desenvolvendo o espírito de patrulha, as nossas competências, e, claro, deixar um mundo um pouco melhor do que o encontramos.

Estes ideais são hoje inspiradores para muitos escuteiros em Portugal e ainda por este mundo fora... Nós Escuteiros, somos capazes de apreciar as pequenas coisas da vida e encontrar a felicidade em ajudar o nosso semelhante!

A verdade é que hoje em dia, temos tudo à nossa disposição, podemos até dizer que com a evolução tecnológica temos tudo até facilitado, mas só o escuteiro é que tem coragem de deixar a sua casa, a sua caminha confortável e quentinha, a comidinha boa da mamã, a máquina de lavar a loiça, a televisão, etc... e partir à descoberta! Nada nos faz hesitar, nem o medo ou até a saudadezinha que ficamos de casa, porque a verdade é que as memórias que criamos valem bem a pena.

Então vem participar, juntamente com o Kiboo, que como todos vós, é um jovem que adora as tecnologias, os jogos e as novidades que o faz sonhar e viajar sem sair da sua própria base.

Vem viver com o kiboo mais uma aventura, vem desafiar os teus conhecimentos e aprender com mais amigos escuteiros! Vamos escrever todos juntos mais uma página de história de escutismo, por isso, vem por à prova aquilo que aprendes no teu agrupamento e se não souberes também não faz mal... tentas aprender!

A ideia é apenas desenvolver as tuas capacidades e claro explorar um novo local que abriu portas para nos receber! Kiboo “Um escuteiro como tu” terá lugar na freguesia de Covas, em Vila Nova de Cerveira. Já alguma vez estiveste lá? Rodeados de natureza e a tua tenda, rodeado de amigos escutas, temos a combinação perfeita para mais uma grande aventura.

11. MATERIAL NECESSÁRIO

- MATERIAL POR EXPEDIÇÃO
 - Material de campismo (Tendas, Fogão, Iluminação de campo, Toldos, ...);
 - Material para cozinhar em campo;(fogão, material de cozinha, garrações para a água, ...)
 - Madeira para construções (Obrigatório: Mesa / Cozinha; Opcional: Pórtico, Mochileiro, Usa a tua imaginação...) (marreta, sisal, ...)

- MATERIAL POR PATRULHA
 - Bandeirola;
 - Dois coletes refletores;
 - Material de escrita;
 - Material de Orientação (Esquadro de coordenadas, bussola, régua, etc...)
 - Mala de primeiros socorros;
 - 2 bordões;
 - Pregos de cabeça chata 1,8 x 30mm (+/- 100 unidades)
 - Martelinho para pregos
 - Linha crochet preta (1 novelo)

- MATERIAL INDIVIDUAL
 - T-shirt Branca para ser pintada;
 - Material de campismo individual;
 - Lanterna
 - Lanche para sábado de manhã e almoço volante para sábado de manhã
 - Cantil
 - Camisa (para utilizar na eucaristia)

12. VIDA EM CAMPO

Cada expedição terá à sua disposição um subcampo onde terão de montar as tendas (elementos e dirigentes) e fazer as construções obrigatórias: Mesa / Cozinha.

O desenho das construções e a madeira a utilizar fica ao critério de cada expedição. Devem ter em consideração que terão até às 12h30mins para se instalarem no vosso subcampo.

Na confeção e degustação das refeições os dirigentes do agrupamento estarão com as expedições.

13. ALGUMAS DAS TÉCNICAS A SEREM ABORDADAS

- Orientação (Azimutes, triangulação e UTM)
- Homógrafo
- Códigos e Mensagens
- Pioneirismo
- Morse
- Socorrismo
- Formaturas e Protocolos
- Jogos de coordenação motora

14. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Check-In entre as 08h00 e as 09h00 com farda de campo
- **ALERTA: Intolerâncias alimentares devem ser comunicadas por email até ao dia 18 de abril**
- Dúvidas / Esclarecimentos:
 - exploradores.vianadocastelo@escutismo.pt
 - 927 175 990 (Helder Martins)