

ERGuias – Região de Viana do Castelo

Tema Nacional de Consulta: Escutismo Movimento Seguro

Assunto: Documento Orientador para Agrupamentos – III Secção

Caros Chefes de Comunidade;

Este ano, o tema que os nossos Guias irão debater no ERGuias será o “**Escutismo Movimento Seguro**”. Este tema integrador não surgiu por acaso, tendo resultado numa escolha deles, motivada pelo interesse acerca das questões de segurança física, psicológica e emocional, que estes jovens manifestaram.

Como coEducadores destes jovens e tendo em conta todo o contexto social que nos rodeia, a constante exposição social de tudo o que fazemos e a apatia e a indiferença perante determinadas situações, temos a responsabilidade de proporcionar aos nossos escuteiros atividades onde eles se sintam seguros a todos estes níveis. Para isso, é determinante conhecê-los, bem como perceber aquilo que os faz sentir seguros, ao mesmo tempo que os incentivamos a ser cidadãos ativos e proativos em relação temas tão delicados como o bullying, conflitos de pares e entre grupos e a violência, a adoção de estilos de vida saudáveis (física e psicológica), entre outros.

No ERGuias (a decorrer no dia 29 de Março), é importante que os Guias participantes tragam bem fundamentadas as ideias que as suas Comunidades têm sobre as seguintes questões que constam do documento orientador nacional:

- 1- Como podemos ser defensores da **segurança emocional** dos nossos amigos no grupo?
- 2- Que sinais de alerta devemos reconhecer em relação ao **bullying**?
- 3- Como devemos abordar um amigo para lhe perguntar como ele se **sente seguro nas atividades**?
- 4- O que significa **consentimento** e por que é importante nas nossas interações?
- 5- Como podemos lidar com a **pressão** dos colegas de forma positiva?
- 6- Quais são as melhores estratégias para resolver **conflitos** de forma pacífica?

- 7- Como podemos criar um **ambiente seguro** e acolhedor nas nossas atividades?
- 8- O que fazer se percebermos que um amigo está a passar por **dificuldades pessoais**?
- 9- Como podemos incentivar outros ao **respeito e solidariedade**?
- 10-O que devemos fazer se alguém nos revelar que está a ser vítima de **violência**?

Para facilitar o desenvolvimento desta temática nas nossas Comunidades, partilhamos alguns conceitos, bem como uma dinâmica que julgamos ser facilitadora para trabalhar estas questões.

Dinâmica:

Em cada uma das 10 perguntas propostas no documento orientador nacional acima referido, encontrarão destacada a negrito uma palavra/expressão.

Cada equipa deve conceber um episódio/relato para cada uma das perguntas onde seja evidenciado a vivência dessas palavras/expressões.

Podem e devem usar toda a criatividade e fazê-lo através da escrita, poesia, desenho, banda desenhada, sombras chinesas, fantoches, dramatização, um pequeno filme, entre outras ideias.

Deverão levar as histórias criadas para o ERGuias pois poderão ter de as usar.

Conceitos:

ABUSO

Termo usado para descrever uma série de formas pelas quais os maus tratos podem ser infligidos a crianças e jovens. O abuso pode ser categorizado em diferentes tipologias, como física, psicológica ou emocional, e em várias formas, tais como bullying, negligência, abuso sexual ou exploração. Crianças e jovens podem sofrer esses abusos isoladamente ou em conjunto. O abuso pode ocorrer em casa, na escola, em ambiente escutista ou em qualquer outro lugar.



AMBIENTE SEGURO/ SEGURANÇA

É o ambiente que promove o bem-estar de crianças e jovens e, ao mesmo tempo, aborda e previne práticas prejudiciais. Permite o autodesenvolvimento de crianças e jovens, bem como o desenvolvimento de relacionamentos interpessoais positivos e saudáveis.

BULLYING

O bullying é um fenómeno social crescente que consiste na intimidação sistemática, verificando-se violência física ou psicológica ou atos de humilhação ou discriminação. A classificação também inclui ataques físicos, insultos, ameaças, comentários e apelidos pejorativos, entre outros. O bullying diferencia-se das brigas comuns, as que chegam às vias de fato ou as que ficam apenas na discussão, quando se torna algo rotineiro, em que um jovem ou grupo começa a perseguir um ou mais colegas.

CONSENTIMENTO

Manifestação de vontade específica, clara e sem ambiguidades, dada livremente por um indivíduo através de uma declaração ou ação positiva inequívoca, que significa um acordo relativamente ao assunto a que diz respeito.

PRESSÃO DOS COLEGAS/ PARES

Pressão dos pares é a influência que grupos de pares exercem sobre os membros individualmente, por meio de exigências implícitas ou explícitas, para a conformidade das atividades, crenças, ou normas do grupo.

RESPEITO

Respeito é um dos valores humanos que fundamentam a vida em sociedade. É um sentimento que nos impede de fazer ou dizer coisas desagradáveis a alguém. Significa apreço pelo outro, consideração, e também obediência.

SEGURANÇA EMOCIONAL

A segurança emocional, ou segurança psicológica, refere-se à sensação de proteção e estabilidade emocional que um indivíduo experimenta nas suas relações interpessoais e no seu ambiente. Essa segurança é crucial para o desenvolvimento saudável da personalidade e para a manutenção de relações saudáveis, pois permite que as pessoas se sintam à vontade para expressar as suas emoções, partilhar pensamentos e ideias sem medo de ser julgado



ou punido, e procurar ajuda quando necessário A segurança emocional é construída ao longo do tempo, através de experiências positivas e de interações que promovem a confiança e a empatia. Quando um indivíduo se sente seguro emocionalmente, ele é mais propenso a se expor, a comunicar de forma eficaz as suas ideias e a enfrentar desafios com resiliência.

SOLIDARIEDADE

Solidariedade é um ato de bondade e compreensão com o próximo ou um sentimento, uma união de simpatias, interesses ou propósitos entre os membros de um grupo. Consiste em cooperação mútua entre duas ou mais pessoas, identidade entre seres, interdependência de sentimentos, de ideias ou doutrinas.

VIOLÊNCIA

Significa o uso intencional de força física, insultos ou poder, sob a forma de ameaça ou realidade, contra si mesmo, contra outra pessoa ou contra um grupo ou comunidade, que resulte ou tenham grande probabilidade de resultar em dano físico ou ferimento, morte, dano psicológico, mau desenvolvimento ou privação.

A negligência pode é considerada uma forma de violência física.

VÍTIMA

Uma vítima é uma pessoa singular que sofreu um dano, nomeadamente um atentado à sua integridade física ou psíquica, um dano emocional ou moral, ou um dano patrimonial, diretamente causado por ação ou omissão, no âmbito da prática de um crime.

Estamos disponíveis para esclarecer qualquer dúvida que vos surja.

Forte canhota

Sempre Alerta para Servir!



Carolina Gonçalves
COORDENADORA REGIONAL PEDAGÓGICA . III SECÇÃO

 **ESCUTISMO** | REGIÃO DE VIANA DO CASTELO
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS

vianadocastelo.escutismo.pt Centro de Formação Regional de Viana do Castelo
Largo Nossa Senhora das Areias, 206 . C.P. 4935-160 Viana do Castelo