



Raid de Inverno para Caminheiros - 23 a 25 de Janeiro de 2026

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

**SE VENS VIVER ESTA AVENTURA, ESTAS INFORMAÇÕES TORNAM-SE
ESSENCIAIS PARA TI.**

1- RAID

A nossa mobilidade é das coisas mais básicas, importantes e necessárias para conseguirmos viver.

Como conseguíramos nós viver o escutismo na sua plenitude, presos a paredes e monitores???

A natureza é das coisas mais belas e importantes para o escutismo.

Viver na natureza...**saber viver na natureza** é um dom e uma virtude que requer prática e quanto mais a praticarmos melhor a disfrutamos.

Um raid vai ao encontro dessa premissa.

Nesta atividade propomos-te tornares-te também tu, parte da natureza. Não como algo estranho que por ali passa, mas alguém que a conhece e a quer como companheira.

Vamos caminhar cerca de **21km**.

Um dos percursos irá ser **feito de noite**.

As condições climatéricas não vão ser as mais agradáveis.

Deves ter isso em atenção e **não carregar pesos dispensáveis**. Tens um **abrigo**, uma **refeição, mudas de roupa e calçado, agasalho e impermeável** e pouco mais te será necessário. A tua **vara bifurcada** torna-se também essencial. Porque é tua fiel companheira e porque te vai auxiliar dia e noite.

Pratica a técnica de orientação com a tua tribo, vais precisar dela ao longo desta atividade. Vem com **espírito de sacrifício** e **molda-te, adapta-te** ao ambiente que vais encontrar. É essa a fibra de que somos feitos quando temos um lenço ao pescoço. É agora a hora de te piores à prova. **Desafia-te, supera-te** e verás que no final, esta atividade ficará tatuada nas tuas memórias.

2- ABRIGOS

Sabias que vais dormir em abrigos?

Sabias que vais ter que construir o teu próprio abrigo?

Saber ser autossuficiente é uma virtude que cada vez temos mais desleixada em nossas vidas.

A vida passa por nós a correr e essa velocidade excessiva de tudo o que nos rodeia, levam-nos por opções de facilitismo. Tudo o que possamos fazer, tendo o menor esforço possível é o que dita a lei.

Sabemos que somos mais que isso e que precisamos saber mais que isso. Dessa forma, quando os outros tombarem, estaremos lá, firmes e prontos também a ajudá-los.

Pertencer a esta “**escola**” ensina-nos ao longo do nosso percurso isso mesmo: ser autossuficiente.

Temos uma proposta para vós nesta atividade.

Vais construir o teu próprio abrigo onde irás dormir na primeira noite do Raid.

Seguem em anexo vídeos com alguns exemplos de abrigos que poderás construir de forma fácil e segura.

Pratica na tua sede, garante que levas contigo todo o material necessário e anda...

<https://fb.watch/DWJhom-NZT/>

<https://www.facebook.com/reel/1333670818206304>

<https://www.facebook.com/share/r/1DFXDGSmzY/>

3- Almoço Sábado:

Mais uma vez, não necessitamos de muito para termos o necessário.

Quando estás num raid de sobrevivência, é importante que te falte o que normalmente te facilita e te traz conforto.

Ligar um micro-ondas para aquecer uma refeição, é das coisas mais naturais e simples que utilizamos todos os dias em nossas vidas. Já imaginaste se um dia te faltam os acessórios necessários a que estás habituado em tua casa?

É essa proposta que temos para vós no almoço de sábado.

Material necessário:

1 conserva que devemos sempre ter por casa para uma refeição rápida;
1 pedaço de cartão,
1 lata de atum vazia e
2 velas para derreter.

E aí está uma refeição. Simples não??? Bom apetite!!!

Isca de fogo a construir: <https://youtube.com/shorts/FnRHeEo8bMU?si=gX6HzUP8-AqKxa>

Exemplo de conserva para aquecer: <https://www.amazon.de/-/en/dp/B086VPVDXQ>

4- O aquecedor:

É certo que vamos estar num Raid e vamos perder muito do conforto que teríamos por casa.

Mas somos seres humanos inteligentes e capazes de arranjar forma de minimizar as adversidades que vamos encontrando. O frio poderá ser um dos maiores desafios a vencer nesta atividade.

Temos uma solução... propomos-te construir um aquecedor com a tua tribo. Além de mostrarmos a nossa capacidade de adaptação ao que nos desvia do conforto, vamos criar também um local mais acolhedor e propício a querer estar sem reserva. A chama que sobe no nosso fogo de conselho será iluminada pelos vossos aquecedores.

Tenho a certeza que vos irão aquecer também a alma.

Vejam como se faz e ponham mãos à obra. **Tomem nota de todo o material que vão necessitar ao ver o vídeo**, ponham tudo prontinho para trazer e fica também uma dica: Pintem o vaso maior com algo alusivo ao nosso patrono. O que é para vós Paulo ??? um símbolo, uma imagem...a vossa imaginação é quem vos comanda.

<https://pin.it/6zRx6AsbL>

Material Necessário

Individual

- Uniforme Oficial de Campo; (início da atividade e domingo)
- Vara Bifurcada;
- Impermeável;
- Muda de roupa e calçado + agasalho
- Abrigo individual (lona 3x3 ou 4x4 + 6 estacas)
- Almoço de sábado (conserva para aquecer ao fogo ao gosto de cada um + isca de fogo a construir (lata atum vazia + 2 velas para derreter+ cartão 15x15cm);

Tribo

- 2 Coletes Refletores (a utilizar pelo Guia e Sub-Guia);
- Material de Escrita (Caneta, Lápis, Caderno, etc...);
- Material de Orientação
- Machada
- Jantar para partilha na sexta-feira

- Todo o Material para montar aquecedor conforme vídeo no link:

<https://pin.it/6zRx6AsbL>

(o vaso maior deverá ser pintado com algo alusivo ao nosso patrono)

Pela Junta Regional de Viana do Castelo

O Coordenador Regional Pedagógico,

Adolfo Moreno